***Советы родителям:***

***Несколько важных советов по воспитанию мальчиков и девочек***

|  |  |
| --- | --- |
| **М**альчикам надо  чаще говорить, что вы верите в них. Признавать их достижения. | **Д**евочкам необходимо знать , что их любят просто так, и такими, какие они есть. |
| **М**альчики должны быть уверены в том, что они всего достигнут в жизни, и эту уверенность в них надо вселять путем постоянных похвал. | **Д**евочки и так уверены в том, что у них все получится, поэтому их надо учить быть реалистками, а не витать в облаках. |
| **М**альчикам для достижения цели необходима четкая мотивация. | А **д**евочкам нужна реальная поддержка и помощь. |
| **М**альчиков надо учить оказывать поддержку и помощь окружающим – это поднимет их авторитет в своих собственных глазах. | **Д**евочки интуитивно надеются , что им обязательно кто-то поможет, и их надо мягко спускать на землю и учить искать выход из затруднительных ситуаций. |

***НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ВЫРАЖАТЬ СВОЙ ГНЕВ***

Ребенок имеет полное право быть несогласным с нами. Это совсем не означает, что будет именно так, как он хочет, но нам необходимо дать ему почувствовать, что мы понимаем его, готовы выслушать и попытаться учесть его мнение. Несогласие ребенка часто приводит к вспышкам гнева, выражающимся в драках, кусании, щипании итд. Постарайтесь, чтобы ребенок осознал главное правило: «Злиться можно- драться нельзя!». Он должен бояться и испытывать вину за свои чувства, это может сильно навредить его развитию. Но его необходимо научить способам выражения своего гнева. Вот несколько способов, продемонстрируйте их ребенку:

1. Стаканчик для крика. Заведите специальный стаканчик, желательно пластмассовый, в который ребенок может кричать, когда он хочет выплеснуть негативную энергию. Покажите как им пользоваться, крикните в него.
2. Побить подушку.
3. Топнуть ногой и сказать громко : «Я зол!» . напоминайте и хвалите ребенка за применение этих способов, и его агрессивное поведение перейдет в приемлемые формы выражения.