**ИНСТРУКЦИЯ**

**по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

**среди сотрудников Учреждения**

(Разработана в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

1. **Часто мойте руки с мылом**

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, **гаджетов** и др.) удаляет вирусы.

Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

**2. Соблюдайте расстояние и этикет**

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяется этими путями.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким образом вы уменьшите риск заболевания.

При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией **(COVID-19).**

**3. Ведите здоровый образ жизни**

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

**4. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски**

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

**5. Как правильно носить маску**

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;

- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;

- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;  
- не используйте вторично одноразовую маску;

- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

**Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.**

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

**6. Симптомы коронавирусной инфекции**

- высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, сухой кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

**7. Что делать в случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции**

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Сообщите своему непосредственному руководителю и специалисту по персоналу о заболевании.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

**Инструкция об организации утреннего фильтра**

**по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

**для воспитанников в период работы**

**«МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида «Кустук»**

1. При первоначальном приёме детей в детское учреждение родитель (законный представитель) обязан предоставить справку из лечебного учреждения о том, что ребёнок здоров и не состоит в контакте с инфекционными больными, заверенную врачом педиатром (с занесением в журнал регистрации справок воспитанников).

2. Ежедневно инструктор по гигиеническому воспитанию обеспечивает опрос родителей (законных представителей) о наличии в семье или ближайшем окружении больного новой короновирусной инфекцией (с подозрением на неё), при выявлении таких случаев ребёнка в дошкольное учреждение не допускать ( с обязательным занесением в журнал ежедневного опроса родителей)

3. Инструктор по гигиеническому воспитанию обеспечивает проведение ежедневных «утренних фильтров» с обязательной термометрией (использование бесконтактного термометра) с целью выявления и недопущения в организацию воспитанников с признаками острых респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк) (с обязательным занесением в журнал «утреннего фильтра» воспитанников).

4. При обнаружении у воспитанника симптомов ОРВИ (или каких либо других жалоб) необходимо обеспечить изоляцию ребёнка в отдельное помещение (изолировать в медицинский кабинет-изолятор), тем самым исключая контакт заболевшего с другими воспитанниками детского учреждения.

4.1. Сообщить о заболевшем:

- Руководителю детского учреждения

- Родителям (законным представителям)

- Скорой помощи (в случае необходимости)

4.2. Медицинская сестра обязана передать воспитанника его родителям, (законным представителям) с ознакомлением их о симптомах заболевания ( с обязательным занесением в журнал регистрации заболеваний).

5. Инструктор по гигиеническому воспитанию в течении дня обязана обеспечить постоянный контроль за здоровьем воспитанника в детском саду.

6. После отстранения ребёнка от посещения детского учреждения, инструктор по гигиеническому воспитанию осуществляет контроль о диагнозе заболевшего воспитанника (обзвон родителей (законного представителя))

С инструкцией ознакомлен:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дата | должность | роспись | Фамилия, инициалы. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |